

### Wissenswertes übers Kornsäckli

In alten Büchern und Schriften kann man über die heilende Wirkung des Getreides lesen.

Schon früher erhitzen die alten Bauern das Getreide in Pfannen und kurierten damit ihre Leiden.

Das Geheimnis liegt im Korn: es enthält ca. 15 % natürliche Feuchtigkeit

### Die Vorteile ihres Kaufes im Vergleich zu ...

#### ... einer Wärmeflasche

- ✦ kein Auslaufen von Wasser
- ✦ wesentlich flexibler und anschmiegsamer als eine herkömmliche Wärmflasche
- ✦ kann als Träger für ätherische Düfte verwendet werden
- ✦ hat morgens Körpertemperatur im Bett (Wärmflasche ist deutlich kälter)
- ✦ eine beinahe feuchte Wärme (ähnlich der Fangopackung)
- ✦ 100% Baumwolle gefüllt mit Getreide

#### ... einem Kirschkern-Kissen

- ✦ angenehmer Getreidegeschmack (Kirschkern riecht oft schlecht, weil das Fruchtfleisch nicht 100 %ig entfernt werden kann)
- ✦ Korn bleibt 30 % länger warm als Kirschkern
- ✦ Korn raschelt viel angenehmer
- ✦ Korn ist wesentlich anschmiegsamer

#### ... einem Traubenkernkissen

- ✦ unsere Kornkissen sind wesentlich günstiger bei absolut identischer Wirkung und Qualität

## WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Spezialwünsche, wie z. B.

Spezielle Stoffwünsche, individuelle Formen, Ersatzbezüge, Monogramme, Firmenlogos, alternative Füllstoffe, Duft- und Aromawünsche usw.?

Bei Fragen, Anregungen oder allenfalls Reklamationen sind wir für Sie da!

Rufen Sie uns an, mailen Sie uns, oder noch besser, kommen Sie auf eine Tasse Kaffee bei uns vorbei wenn Sie in unserer Nähe sind. (Wegbeschreibung siehe Homepage)

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

## Unser Partner in Ihrer Nähe

Hier könnte Ihr Name stehen.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf,  
wir beraten Sie gerne.

## Tipps und Tricks fürs Kornsäckli



## Kornsäckli Factory

Roger + Petra Profos  
Erlenweg 8  
4912 Aarwangen

Tel 062 923 42 72  
Mobil 079 811 000 3  
www.kornsaeckli.ch  
info@kornsaeckli.ch

## ANWENDUNGSHINWEISE

Das Kornsäckli eignet sich sowohl für Wärme- wie für Kältetherapie.

### Wärme hilft bei

- ✦ Muskelverspannungen
- ✦ Hexenschuss
- ✦ Nackensteife
- ✦ Menstruationsbeschwerden
- ✦ rheumatischen Beschwerden (wenn Wärme als wohltuend empfunden wird)
- ✦ überall da wo Sie eine Wärmflasche verwenden würden

Erhitzen Sie das Kornsäckli auf ca. 70 ° C

- ✦ in der Mikrowelle bei 850 Watt während ca. 2 ½ Minuten; bei anderer Heizleistung entsprechend längere bzw. kürzere Aufheizzeit
- ✦ auf dem Kachelofen / Schwedenofen (Säckli entweder auf ein Gitter legen oder in Alufolie einwickeln, Hitze zwischendurch kontrollieren)
- ✦ im kalten Backofen bei 100 – 150 °C während 10 – 15 Minuten erwärmen. Das Kornsäckli zwischendurch etwas schütteln (zur gleichmässigen Wärmeentwicklung) und Hitze kontrollieren (zuviel Hitze kann das Korn bzw. den Stoff zerstören → Brandgefahr)

### ACHTUNG

Wenn die oben erwähnten Maximalwerte nicht eingehalten werden, kann dies zu Überhitzung und Zerstörung des Kornes führen.

Starke Schmerzen oder Entzündungen und Beschwerden, die anhaltend sind, benötigen eine ärztliche Therapie.

Wenn Sie Diabetes, Gefässerkrankungen oder Probleme mit der Sensibilität der Haut haben, sollten Sie das Kornsäckli nicht zu heiss anwenden, um Schäden zu vermeiden. Gegebenfalls fragen Sie Ihren Arzt, ob eine Wärmeanwendung möglich ist.

Bei Babies und Kleinkindern darauf achten, dass das Kornsäckli nicht zu stark aufgeheizt wird (Energie bzw. Aufheizdauer reduzieren).

### Kälte hilft bei

- ✦ entzündlichen Prozessen (z. B. rheumatische Beschwerden)
- ✦ Sportverletzungen, Prellungen, Blutergüssen
- ✦ Zahnschmerzen
- ✦ Migräne, Kopfschmerzen
- ✦ Fieber
- ✦ Juckreiz (z. B. Insektenstiche)

Legen Sie das Kornsäckli in einen luftdichten Behälter, verschliessen Sie diesen und legen Sie den Behälter für mindestens zwei Stunden in den Gefrierschrank bzw. das Gefrierfach.

### Wirkungsweise

Die kalten bzw. gefrorenen Körner entziehen dem Körper Wärme. Der Energieaustausch, der zwischen Körper und Körner stattfindet, löst einen Kühleffekt aus. Dieser wird speziell bei Schmerzzuständen als angenehm und lindernd empfunden. Im Körper finden zwei Reaktionsphasen statt:

1. Phase: Vasokonstriktion (Gefässverengung) senkt die Körpertemperatur, verringert den Stoffwechsel und verhindert die Wärmeabgabe.

2. Phase: Vasodilatation (Gefässerweiterung) ermöglicht die Wärmeabgabe, vermindert die Lympfproduktion und verringert die Nervenleitgeschwindigkeit.

### ACHTUNG

Wenn Sie unter Durchblutungsstörungen, schweren Empfindungsstörungen, Kälteüberempfindlichkeit, schweren Herz- und Kreislauferkrankungen oder Nieren- und Blasenerkrankungen leiden, sollten Sie Kälte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden.

## BENUTZERHINWEISE

Während der ersten Erwärmungen dampft das Kornsäckli leicht. Dies ist ein normaler Effekt, absolut unschädlich für den Benutzer und verliert sich nach einigen Anwendungen.

Bei häufiger Anwendung in sehr trockener Umgebung empfiehlt es sich, das Kornsäckli ab und zu für ein paar Stunden in einem feuchten Raum (Badezimmer, überdachte Terrasse bei Regenwetter usw.) zu lagern.

### ACHTUNG

DAS KORNSÄCKLI SOLLTE NICHT GEWASCHEN WERDEN, DA NASSES KORN IM STOFFSACK SCHLECHT TROCKNET!

Bei Bedarf eines waschbaren Überzuges oder Ersatzbezuges wenden Sie sich an uns.

Bei ausserordentlichem Hygienebedarf kann das Kornsäckli ausnahmsweise gewaschen werden. In dem Fall muss aber unbedingt unsere kostenlose Beratung für die aufwändige Reinigung in Anspruch genommen werden.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!